

Djuraev Timur

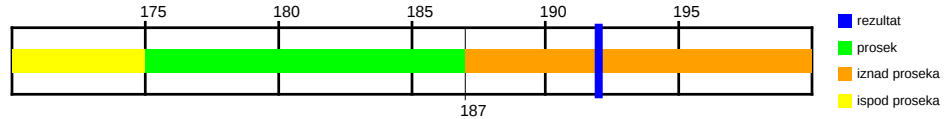
Odnos morfoloških karakteristika aktuelnog igrača prema standardima

Za uspešno motoričko ispoljavanje neophodni su neuromuskularni kvaliteti, ali i određene morfološke karakteristike tj. kvalitetan lokomotorni aparat. Veoma je važno utvrditi minimum karakteristika igrača i uporediti ih sa odgovarajućim standardima. U tom slučaju će one pozitivno uticati na uspešnu realizaciju fudbalskih motoričkih zahteva.

Telesna visina 192cm

Dobijeni rezultat ukazuje na telesnu visinu fudbalera

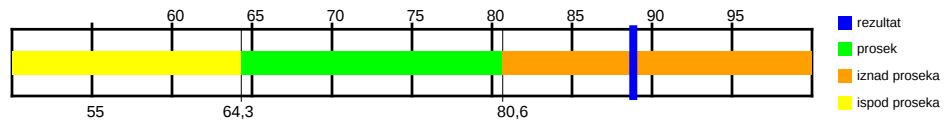
Analiza visine tela (cm)



Telesna masa 88.8kg

Dobijeni rezultat ukazuje na telesnu masu fudbalera

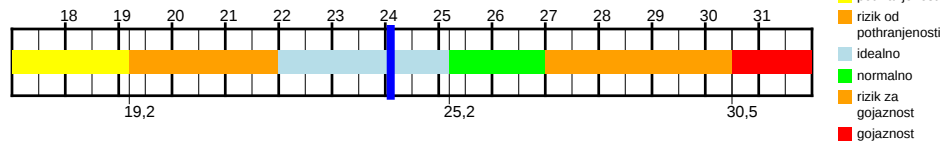
Analiza mase tela (kg)



(BMI) indeks 24.1

BMI-odnos mase i kvadrata telesne visine-intenzitet uhranjenosti-gojaznost

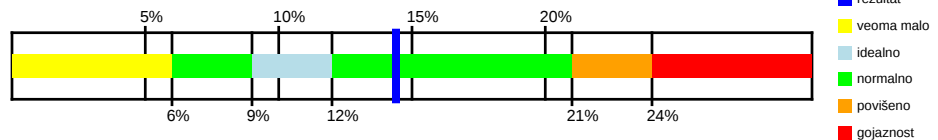
Analiza indeksa telesne mase (BMI)



Telesna masnoća 14.4%

Rezultat je procenat telesne masti izmeren bioelektričnom impendancijom

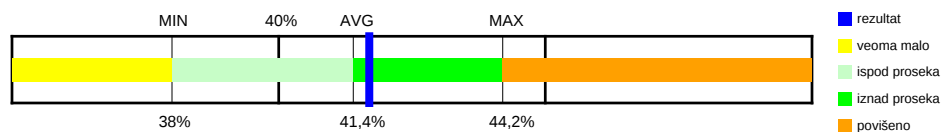
Analiza masnoće tela (%)



Telesni mišići 41.7%

U prikazanu mišićnu masu uključeni su mišići skeleta glatki mišići (kao npr. srčani i probavni mišići) te voda, koja je u njima sadržana

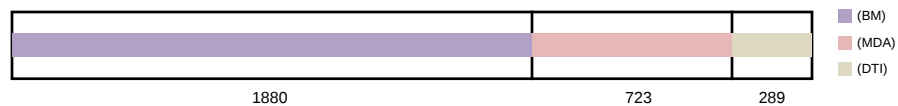
Analiza mišića tela (%)



Kalorijski unos (kcal) 2892

Energija potrebna za organizam tokom 24 h da bi se zadržala trenutna težina

Analiza dnevne energetske potrebe (DEP)



Bazalni metabolizam (BM)

Energija potrebna da se obezbede osnovne vitalne funkcije organizma

Metabolizam dnevnih aktivnosti (MDA)

Energija upotrebljena za svakodnevne aktivnosti kao što su posao, treninzi, hobiji i sl.

Energija prerade hrane (DTI)

Energija potrebna probavnom traktu za preradu unešene hrane