



Fk "GAUČOSI"
Čačak

28.06.2013



Tešić Luka

uzrast

9

sati: 12.00

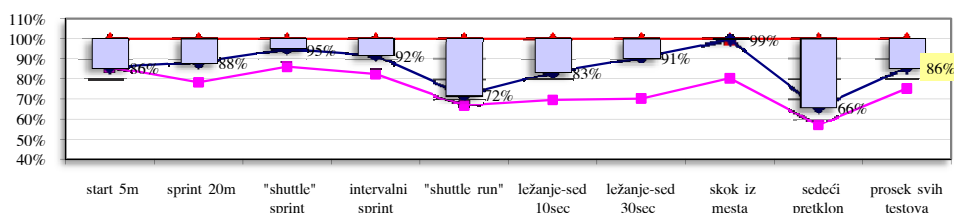
temp: 20°

trava

Motorički testovi		rezultat	ocena
T1	Start i startno ubrzanje (sec)	1.35	3
T2	Mogućnost ubrzanja (sec)	3.91	4
T3	Agilnost (sec)	7.41	4
T4	Izdržljivost u brzini (sec)	5.35	5
T5	Aciklična aerobna izdržljivost (ml/kg/min)	34.9	3
T6	Brzinska snaga trupa (pon)	10	4
T7	Izdržljivost u brzinskoj snazi trupa (pon)	29	5
T8	Brzinska snaga nogu (m)	1.84	5
T9	Fleksibilnost (cm)	25	3
prosek ocena			4.00

T1	Dostignuti nivo u razvoju startne sposobnosti je na granici uspešnosti ispoljavanja motoričke efikasnosti, te je poželjno uvođenje optimalnog dodatnog rada za razvoj starta. Obzirom da start zavisi od eksplozivne snage i koordinacije, neophodno je rezultat posmatrati u odnosu na test eksplozivne snage nogu.
T2	Razvijenost ispitivane sposobnosti - mogućnost ubrzanja - smatra se optimalnom za uspešno realizovanje zahteva motoričke strukture savremene fudbalske igre na aktuelnom uzrastu. Potrebno je sukcesivno održavanje dostignutog nivoa sposobnosti jer ima veliki značaj u ukupnoj motoričkoj efikasnosti.
T3	Za uspešno realizovanje svih zahteva koje nameće motorička struktura savremene fudbalske igre na aktuelnom uzrastu, realizovana sposobnost agilnosti je optimalna. Potrebno je periodično korigovanje dostignutog nivoa, obzirom na njen veliki značaj u ukupnoj motoričkoj efikasnosti.
T4	Izdržljivost u ispoljavanju brzine u kratkom sprintu, kao i brza regeneracija (oporavak) između kratkih sprintova se kod aktuelnog igrača veoma približava reprezentativnom modelu, i ona jedan od odlučujućih faktora koji doprinose ispoljavanju ukupne motoričke efikasnosti na veoma visokom nivou.
T5	Igrač ne poseduje odgovarajući nivo aerobne izdržljivosti prema postavljenom kriterijumu reprezentativnog modela, što u velikoj meri umanjuje njegovu ukupnu motoričku efikasnost. Poželjan je redovan dodatni rad na korekciji ispitivane sposobnosti.
T6	Optimalno razvijena brzinska snaga trupa za uspešno realizovanje svih zahteva koje nameće motorička struktura savremene fudbalske igre na aktuelnom uzrastu. Potrebno je periodično korigovanje dostignutog nivoa, obzirom na njen veliki značaj u ukupnoj motoričkoj efikasnosti.
T7	Odlično razvijena izdržljivost u brzinskoj snazi trupa veoma se približava reprezentativnom modelu, što ukazuje da je ona jedan od odlučujućih faktora koji doprinose ispoljavanju ukupne motoričke efikasnosti na veoma visokom nivou, a pre svega usmerene i specifične fudbalske koordinacije.
T8	Najviši nivo ispoljavanja brzinske snage nogu za aktuelni uzrast, u odnosu na kriterijumski model, ukazuje da u datoj sposobnosti igrač ima reprezentativni nivo i ona je u grupi faktora sa najizrazitijim uticajem na nivo njegove motoričke efikasnosti.
T9	Postignuti rezultat ukazuje da igrač ne poseduje odgovarajući nivo fleksibilnosti prema postavljenom kriterijumu reprezentativnog modela, što u velikoj meri umanjuje njegovu ukupnu motoričku efikasnost. Potrebno je redovan dodatni rad na korekciji ispitivane sposobnosti.

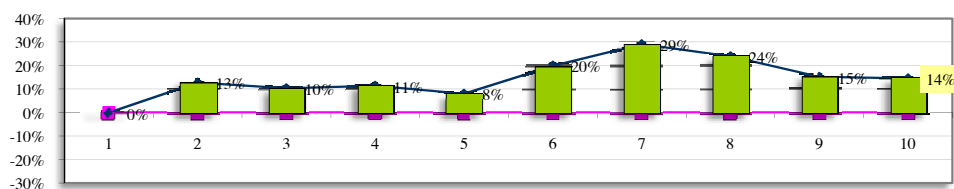
relacije postignutih rezultata prema modelu (graf 1) i proseku (graf 2)



— model - pokazuje najbolje postignute rezultate testova svih do sada istestiranih fudbalera aktuelne kategorije. Plavi stubići pokazuju relaciju igrač-model

— prosek-model - pokazuje procentualni odnos između prosečnih i najboljih postignutih rezultata svih istestiranih fudbalera aktuelne kategorije

— igrač-model - pokazuje odnos postignutih rezultata igrača i kriterijumskog modela svih do sada istestiranih igrača aktuelne kategorije (osvojenost modela)



— prosek uzrasta - pokazuje prosečne vrednosti testova svih do sada istestiranih fudbalera aktuelne uzrasne kategorije prikazane kao nulta vrednost

— igrač-prosek - pokazuje procentualni odnos postignutih rezultata fudbalera i proseka za aktuelnu kategoriju (razlika od proseka). Zuti stubići-manje od proseka, a zeleni više od proseka

